

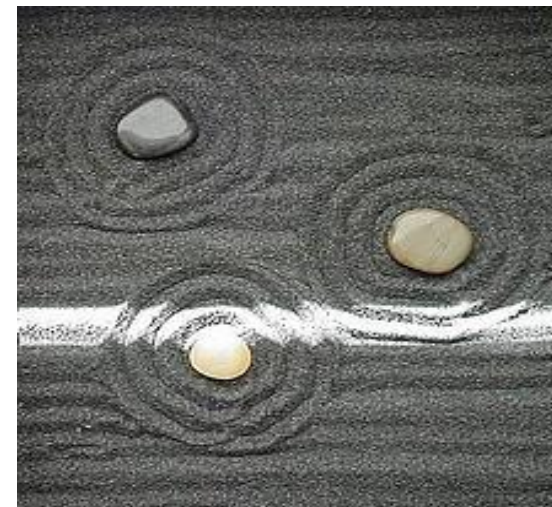
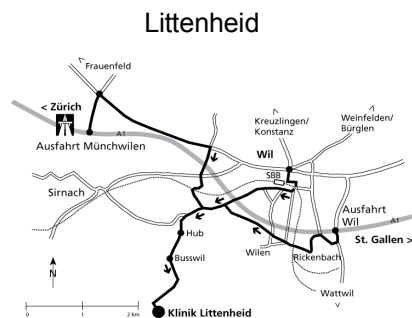
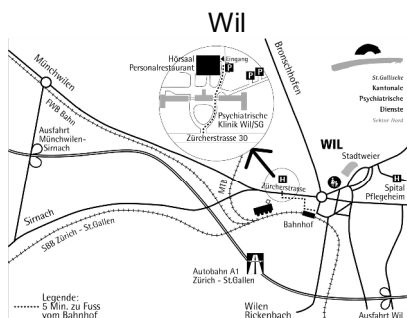
**Orte** Psychiatrische Klinik Wil  
 Aus-, Fort- und Weiterbildungszentrum C05, Raum 008  
 Zürcherstrasse 30  
 9500 Wil

Clienia Littenheid AG  
 Konferenzraum im Ärztehaus  
 9573 Littenheid

**Kosten** Fr. 340.-/Kurs (2 Tage) inkl. Verpflegung Mitglieder DBTN  
 Fr. 380.-/Kurs (2 Tage) inkl. Verpflegung Nichtmitglieder



## Fortbildung Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) nach Marsha Linehan



**Anmeldung an** Kantonale Psychiatrische Dienste – Sektor Nord  
 Dagmar Vejmola, lic. phil.  
 Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
 Zürcherstrasse 30, 9500 Wil  
 Tel. 071 / 913 12 76, Fax 071 / 913 11 52  
[dagmar.vejmola@gd-kpdw.sg.ch](mailto:dagmar.vejmola@gd-kpdw.sg.ch)

**Kompakt I  
 Wil**

**Kompakt II / Aufbau  
 Littenheid**

06.03.2010 17.04.2010  
 08.05.2010 04.09.2010  
 23.10.2010 20.11.2010

13.03.2010 29.05.2010  
 06.11.2010 04.12.2010  
 25.09.2010 16.10.2010

Liebe Kolleginnen und Kollegen!


Das DBT-Netzwerk Ost- und Zentralschweiz (DBTN) bietet auch 2010 die Möglichkeit einer Fortbildung in Dialektisch-Behavioraler Therapie (DBT). Die Seminartage der Kompaktkurse finden immer samstags statt und werden von zertifizierten Trainern der Arbeitsgemeinschaft für Wissenschaftliche Psychotherapie (AWP) Freiburg/Br und Zürich in den Kliniken Wil und Littenheid durchgeführt. Da mit dem neuen, deutlich erweiterten Manual gearbeitet wird und das Modul "Selbstwertregulation" hinzugekommen ist, dauert der Kompaktkurs I ab 2010 insgesamt 6 Tage ( 4 Tage Skills).  
Achtung: Die einzelnen 2-Tages-Einheiten können nur als Ganzes gebucht und besucht werden.  
Neu: Der Kompaktkurs I findet vollständig in Wil statt, der Kompaktkurs II und der Aufbau-Kurs in Littenheid.

Allfällige Fragen beantwortet Ihnen gerne Dagmar Vejmola, Kantonale Psychiatrische Dienste – Sektor Nord (KPD-SN), Tel. 071 913 12 76.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Christoph Fuhrhans, OA DBT-Station  
Clenia Littenheid AG  
Präsident DBTN



Dagmar Vejmola, lic. phil.  
KPD Sektor Nord Wil  
Vizepräsidentin DBTN

## Kompaktkurs I (6 Tage, Wil)

**Basis I:** Ätiologie und Pathogenese der Borderline-Persönlichkeitsstörung  
(Tag 1) Struktur der ambulanten und stationären DBT  
06.03.10 Einführung Validierungs- und Commitment-Strategien

**Skills-I-a** Konzepte und Inhalte des Skillstrainings sowie die Module  
(Tag 1;2) ⇒ Achtsamkeit  
17.04.10 ⇒ Stresstoleranz  
04.09.10 ⇒ Zwischenmenschliche Fertigkeiten

**Basis I:** Verhaltensanalysen  
(Tag 2) Umgang mit Krisen  
08.05.10 Validierungs- bzw. Commitment Strategien

**Skills-I-b** Skills in der Arbeit mit Patienten einsetzen lernen sowie die Module  
23.10.10 ⇒ Emotionsregulation  
20.11.10 ⇒ Selbstwert

## Kompaktkurs II (4 Tage, Littenheid)

**Basis II:** Dialektische Interventionsstrategien  
(Tag 1) Timing der Interventionen  
13.03.10

**Basis II:** Fallkonzeptualisierung  
(Tag 2) Ausgewählte Themen aus Basis I  
29.05.10

**Skills II:** Spezifische Fragestellungen in der Skillsgruppenleitung  
(Tag 1)  
06.11.10

**Skills II:** Probleme in der Skillsgruppenleitung  
(Tag 2) Spezifische Teaching-Aspekte in der Skillsgruppe  
04.12.10

## Aufbau- Kompaktkurs III (2 Tage, Littenheid)

Erlernen und Verbessern von DBT-spezifischen Methoden und Strategien:

1. Dialektische Interventionsstrategien
2. Timing der Interventionen
3. Fallkonzeptualisierung
4. Supervisionsregeln und Teammanagement
5. Umgang mit akuter und chronischer Suizidalität
6. Ressourcenaktivierung
7. Gefühlsaktualisierung und –bearbeitung
8. Kognitive Strategien
9. Telefoncoaching
10. Burnout-Prophylaxe

(Tag 1 und 2) 25.09.10 und 16.10.10

## Trainer, Zeit:

Dipl. Psych. Tanja Grathwol, DBT-Therapeutin und -Supervisorin  
Dr. med. Friederike Mayer-Bruns, DBT-Therapeutin und – Supervisorin  
Dr.phil. Harald Richter, DBT-Therapeut und -Supervisor  
Christoph Fuhrhans, OA, DBT-Therapeut und Trainer i. A.

## Zeit:

Immer 09.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

# Anmeldetalon

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs/die Kurse 2010

## Kompakt I

Basis I (2 Tage)

Skills-I-a (2 Tage)

Skills-I-b (2 Tage)

## Kompakt II

Basis II (2 Tage)

Skills II (2 Tage)

## Aufbau – Kompakt III

Aufbau (2 Tage)

Name, Vorname: .....

Tätigkeit .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Tel./Fax: .....

E-Mail: .....

Abmeldung ist bis 7 Tage vor dem 1. Kurstag eines 2-Tages-Workshops ohne Kostenfolge möglich, danach ist eine Stornogebühr von 100,- CHF zu entrichten, wenn der Kursplatz nicht anderweitig besetzt werden kann.



