

Wem bieten wir Hilfe an?

Unsere vom Dachverband Dialektisch-Behaviorale Therapie e. V. (DBBT e. V.) zertifizierte Psychotherapiestation mit Behandlungsschwerpunkt DBT ist spezialisiert auf die Behandlung von Menschen mit meist komplexen, vielfältigen Symptomen wie etwa Suizidalität, Selbstverletzungen, impulsivem und/oder dissoziativem Verhalten sowie emotionaler Instabilität. Unser Angebot richtet sich insbesondere an Betroffene mit Borderline-Störungen und anderen Formen von Persönlichkeitsstörungen, die eine stationäre Behandlung benötigen. Wir behandeln auch Personen mit depressiven Episoden, posttraumatischen Belastungsstörungen, Essstörungen, Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) und Substanzmissbrauchserkrankungen, wenn diese mit dem Symptomkomplex der Borderline-Störung verbunden sind.

Auch zu diagnostischen Zwecken mit weiterführenden therapeutischen Zielsetzungen kann eine Aufnahme sinnvoll sein.

Hotellerie

Die freundlich eingerichtete Maisonette-Station hat 18 Behandlungsplätze (acht Einer- und fünf Zweierzimmer mit Dusche/WC).

Allgemeine Informationen

Auskunft erteilt der Oberarzt der DBT-Station, Dr. med. Peter Peiler, unter Telefon 044 929 81 11. Patienten, die an einer stationären Behandlung interessiert sind, können im Rahmen eines Vorgesprächs das stationäre Angebot näher kennen lernen. Eintritte erfolgen über den Aufnahmearzt, Telefon 044 929 83 33. Es sind Allgemein- und Zusatzversicherte willkommen. In Versicherungs- und Kostenfragen unterstützt Sie gerne die Patientenadministration unter Telefon 044 929 82 46. Die Besuchszeiten sind täglich von 9 bis 21.30 Uhr. Wir bitten Sie, auf die Therapiezeiten Rücksicht zu nehmen.

Clienia Schössli AG
Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Schlösslistrasse 8
CH-8618 Oetwil am See
Tel. +41 (0)44 929 81 11
Fax +41 (0)44 929 84 44
info.schloessli@clienia.ch
www.clienia.ch



Anreise

Die Klinik Schössli liegt in unmittelbarer Nähe des Busbahnhofs Oetwil am See.

Gebührenpflichtige Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Clienia Standorte

Clienia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie, Littenheid

Clienia Schössli AG

Privatklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, Oetwil am See
Psychiatriezentrum Männedorf
Psychiatriezentrum Uster
Psychiatriezentrum Wetzikon
Ambulatorium Wetzikon

Psychotherapiestation

mit Behandlungsschwerpunkt DBT

Behandlungsschwerpunkt DBT

Unsere Psychotherapiestation ist zertifiziert vom Dachverband Dialektisch-Behaviorale Therapie e. V. (DDBT e. V.).

Die DBT-Methode wurde in den 90er-Jahren von Marsha Linehan in den USA entwickelt. Sie ist speziell geeignet für die Behandlung von Menschen mit chronischer Suizidalität, ausgeprägt starken Gefühlsschwankungen und selbstverletzenden Verhaltensmustern, das heisst mit einer so genannten Borderline-Persönlichkeitsstörung. Diese Form der Psychotherapie hat viele Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützt und ist wissenschaftlich belegt.

Unser 14-wöchiges Therapieprogramm beinhaltet verschiedene Gruppenangebote wie Basis- und Bezugsgruppe, Skills- und Körperskillsgruppen. Auch eine Achtsamkeits- und eine Fünf-Sinne-Gruppe sowie natürlich die individuelle Psychotherapie spielen eine wichtige Rolle. Bei besonderen Problemstellungen besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem angepassten, DBT-orientierten Kurzprogramm. Durch die Zusammenarbeit mit dem Psychiatriezentrum Uster (PZU) ist eine ambulante Weiterbehandlung von Patientinnen und Patienten nach dem Austritt möglich.



PD Dr. Dr. Martin E. Keck, M.Sc.
Stellvertretender Ärztlicher Direktor
und Chefarzt Erwachsenenpsychiatrie

Peter Weibel
Stellvertretender Pflegedirektor und
Bereichsleiter Erwachsenenpsychiatrie

Was können wir bieten?

DBT – was ist das?

Die DBT (Dialektisch Behaviorale Therapie) beinhaltet eine Beziehungsgestaltung, die eine Wertschätzung der jeweils aktuellen, subjektiven Sichtweisen der Betroffenen ermöglicht. Die DBT integriert ein breites Spektrum an verhaltenstherapeutischen, psychodynamischen und gestalttherapeutischen Techniken. Die therapeutischen Ziele und Behandlungsstrategien werden individuell an die psychischen und sozialen Belastungen der Betroffenen angepasst. Dabei steht die Motivation zur Verhaltensänderung im Vordergrund. Wichtiger Bestandteil der DBT ist die Förderung von Fertigkeiten (Skills) zur Toleranz und Regulierung von häufig wechselnden intensiven Gefühlen, von körperlich erlebten Spannungen und interpersonellen Schwierigkeiten. Neben einzeltherapeutischen Gesprächen kommt der Arbeit in Gruppen eine wichtige Bedeutung zu.

Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung

Erfahrene Fachärzte, Psychologen und Therapeuten sowie speziell geschultes diplomiertes Pflegepersonal behandeln und begleiten Sie in Einzel- und Gruppenaktivitäten. Als Basis dient die DBT, die individuell durch andere Therapieformen ergänzt werden kann.



Komplementärmedizin/Internistischer Dienst

Phytotherapie sowie verschiedene Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Entspannungsverfahren ergänzen das schulmedizinische Angebot. Um körperliche Ursachen auszuschliessen, die zu psychischen Störungen führen können, werden in Zusammenarbeit mit dem internistischen Dienst medizinische Abklärungen durchgeführt.

Ergotherapie / Physio- und Bewegungstherapie

Die Ergotherapie fördert die Patienten durch themenzentrierte und/oder interaktionelle gestalterische Tätigkeiten in Eigenwahrnehmung, Ausdrucksvermögen und der Auseinandersetzung mit sich und der Umwelt. Gespräche reflektieren den Prozess und stellen Bezüge zum Alltag her. Bewegungs-, Physio- und Musiktherapie wirken ausgleichend und kräftigend.

Sozialdienst

Der Sozialdienst bietet Beratung und Hilfe bei sozialen Fragestellungen wie Wohnen, Arbeit, Tagesstruktur, Finanzen und Beziehungsnetze. Die Klärung dieser persönlichen Themen unterstützt den Heilungsprozess.



Dr. med Peter Peiler
Oberarzt

Claude Schmid
Stationsleiter