



## Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT)

3-tägiger Einführungsworkshop mit lic. phil. Isabell Schumann, Stv. Leiterin der VT-Ambulanz der PUK Basel

### Inhalte:

#### Grundlagen der KVT:

- Lernpsychologische Grundlagen:
- Kognitive Grundlagen
- Verhaltensanalysen
- Motivationsaufbau
- Zielvereinbarungen

#### Spezielle Techniken:

- Operante Techniken
- Kognitive Techniken, z.B.
  - Kognitive Umstrukturierung,
  - Selbstkontrollverfahren
  - Problemlösetraining
  - Kommunikationstraining, etc. ...
- Behaviorale Techniken, z.B.
  - Rollenspiele
  - 2-Stühle-Technik
  - Konfrontationsverfahren
  - Soz. Kompetenztraining
  - Entspannungsverfahren, etc. ...

**Methoden:** Präsentation, Rollenspiele, Video, Handout

**Zielgruppe:** Teilnehmer aus therapeutischen und pflegerischen Berufen, die an einer Einführung oder einer Auffrischung von Grundlagenkenntnissen und -techniken der KVT interessiert sind.

### **Veranstaltungsort und Datum:**

Clenia Littenheid AG, Unterhaltungssaal  
Donnerstag 28.10. - Samstag, 30.10.2010  
09.30 – 17.00 Uhr

**Kosten:** CHF 570.-- für 3 Tage, Mitglieder des DBT-Netzwerks Ostschweiz zahlen CHF 490.--

### **Anmeldung:**

Christoph Fuhrhans, Oberarzt  
Clenia Littenheid AG  
Email: [christoph.fuhrhans@clenia.ch](mailto:christoph.fuhrhans@clenia.ch)

Tel. 071 929 63 15